

Утверждаю
 Директор
 ООО «ДТ «Маленькая страна»»
 Зарипова И.И.

**Режим дня группы раннего возраста
 (от 1,5 года до 3-х лет)**

Содержание	Время	
	1 год-1,5 лет	1,5 лет- 3 лет
Холодный период года		
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00 – 09.30	09.00 – 09.20
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 – 12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	09.20 – 09.30 09.40 – 09.50
Второй завтрак	Увеличивается калорийность основного завтрака	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	-	11.25 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	11.40 – 12.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 – 14.30	-
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	13.00 – 13.10 13.20 – 13.30	-
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	13.50 – 14.00 14.10 – 14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 – 16.00	-
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.05 – 15.25
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.00 – 16.30	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	15.40 - 16.00
Полдник	16.30 – 17.00	-
Уплотненный полдник	-	16.00 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.30 – 16.40 16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30	17.00 – 19.00
Ужин	18.30	-
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00